7130 – neuer Ausscheidungsmodus

17 Startende · 14 Ausscheidungsrunden · 3 im Finale · 15 Runden à 475,3 m = 7130 m

Läuferinnen / Läufer																Ziel – Königin / König
	17															
	16	16														
	15	15	15													
	14	14	14	14												
	13	13	13	13	13											
	12	12	12	12	12	12										
	11	11	11	11	11	11	11									
	10	10	10	10	10	10	10	10								
	9	9	9	9	9	9	9	9	9							
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8						
	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7					
	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6				
	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Distanz in Meter	0	475	951	1426	1901	2377	2852	3327	3802	4278	4753	5228	5704	6179	6654	7130
Runde	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	–
Start/Ziel Passage	Start	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Ziel

Runde 15: Finale mit 3 Läuferinnen bzw. Läufern – wer zuerst im Ziel ist, gewinnt.

Frauen und Männer laufen abwechslungsweise. Das Schema gilt identisch für beide Kategorien.